



Cammini in Toscana





Via Francigena (tratto italiano)

Partenza: Colle del San Bernardo

Arrivo: Santa Maria di Leuca

Lunghezza: 1970 km

Tappe: 91

Tipologia: lineare

Regione: Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna, Liguria, Toscana, Lazio, Campania, Puglia



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via Francigena è un cammino storico che attraversa l'Europa, unendo popoli, culture e idee.

Questo percorso millenario, che segue le orme degli antichi pellegrini, si snoda attraverso 5 stati, 16 regioni e più di 600 comuni, offrendo un viaggio ricco di storia, arte e spiritualità.

Il Cammino inizia a Canterbury, nel Regno Unito, e attraversa Francia e Svizzera prima di entrare in Italia.

In territorio italiano, la Via Francigena tocca diverse regioni, tra cui la Toscana, offrendo ai pellegrini e ai viaggiatori moderni un'esperienza unica.

La Via Francigena raggiunge Roma, la Città Eterna, meta simbolica del pellegrinaggio medievale, per poi proseguire lungo la Via Francigena del Sud fino a Santa Maria di Leuca.



Romea Strata

Partenza: Tarvisio

Arrivo: Roma

Lunghezza: 1068 km

Tappe: 51

Tipologia: lineare

Regioni: Friuli-Venezia Giulia, Veneto, Emilia-Romagna, Toscana e Lazio



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Romea Strata è un cammino storico che attraversa l'Europa, collegando il Mar Baltico a Roma. In Italia, il percorso principale si estende per 1068 km, entrando dal Tarvisio e attraversando sette regioni, tra cui la Toscana.

Questo antico itinerario, originariamente utilizzato per scopi commerciali, trasportando ambra, sale, ferro e seta, si è trasformato nel tempo in una via di pellegrinaggio e scambio culturale.

La Romea Strata ha visto il passaggio di figure illustri come Copernico, Keplero e Galileo Galilei, contribuendo alla diffusione non solo del cristianesimo, ma anche dell'ebraismo e del protestantesimo.

Oltre al percorso principale, esistono diverse diramazioni internazionali e nazionali che si collegano all'itinerario principale, permettendo ai camminatori di personalizzare il loro itinerario.



Via degli Abati

Partenza: Pavia

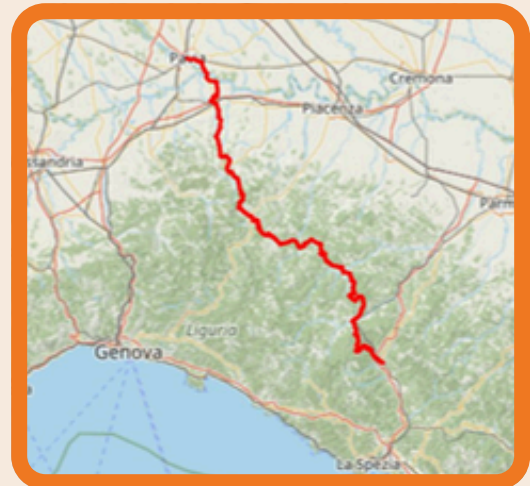
Arrivo: Pontremoli

Lunghezza: 190 km

Tappe: 8

Tipologia: lineare

Regione: Lombardia,
Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via degli Abati, nota anche come “Cammino di San Colombano”, è un antico percorso che attraversa l’Appennino piacentino, parmense e tosco-emiliano.

Questo cammino storico collega Pavia a Pontremoli, dove si innesta nella Via Francigena di Sigerico.

Il percorso si snoda per 190 km, partendo dalla pianura lombarda per poi inoltrarsi nelle zone collinari e montane dell’Appennino. Lungo il Cammino, si incontrano importanti centri e luoghi di interesse come Bobbio e il suo ponte ad 11 archi, Farini, Bardi e Borgo Val di Taro.

La Via degli Abati è un’antica arteria di comunicazione che ha favorito scambi economici e politici tra Lombardia e Toscana. Testimonianza di questo passato sono i resti di torri, castelli e altre strutture difensive che punteggiano il paesaggio.



CAMMINI D'ITALIA

Tutti i cammini italiani in un'unica App!



Ogni appassionato di cammini sa quanto sia importante avere uno strumento affidabile al proprio fianco durante le proprie avventure.

All'interno dell'App puoi trovare alcuni dei più famosi itinerari a piedi d'Italia, tra cui la Via Francigena, la Via degli Dei, il Cammino di Oropa, il Cammino dei Borghi Silenti, la Via del Sale e tanti altri.



Romea Imperiale

Partenza: Trento

Arrivo: Arezzo

Lunghezza: 550 km

Tappe: 25

Tipologia: lineare

Regione: Trentino-Alto Adige, Veneto, Lombardia, Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via Romea Imperiale è un Cammino di 550 km di grande importanza storica e culturale, parte delle Vie Romee Germaniche riconosciute come Rotte Culturali Europee.

Il Cammino, che parte da Trento, attraversa una varietà straordinaria di paesaggi e luoghi di interesse, dalle città d'arte Patrimonio dell'Umanità UNESCO agli antichi borghi, offrendo uno spaccato unico dell'Italia centro-settentrionale, fino ad arrivare ad Arezzo.

Lungo il percorso, i camminatori possono ammirare architetture religiose e civili, ponti medievali, monumenti classici e preziose opere d'arte conservate nei musei locali.



Via degli Dei

Partenza: Bologna / Firenze

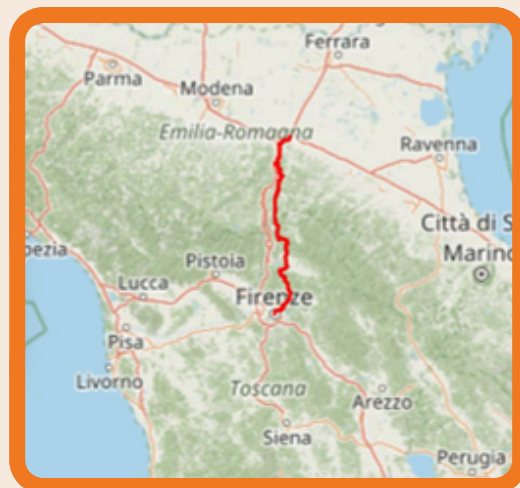
Arrivo: Firenze / Bologna

Lunghezza: 130 km

Tappe: 5

Tipologia: lineare

Regione: Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via degli Dei, uno dei cammini più popolari in Italia, collega due gioielli artistici del Paese, attraverso un percorso di circa 130 km.

Questo itinerario si snoda tra Bologna e Firenze ed è percorribile in entrambe le direzioni. Un viaggio che tocca il portico più lungo al mondo, l'Appennino Tosco-Emiliano, partendo e arrivando in due città imperdibili, veri e propri scrigni di cultura e bellezza, per un percorso intriso di arte e cultura, che fonde natura, arte e storia.

Il nome "Via degli Dei" deriva dal fatto che il percorso attraversa monti e località che hanno nomi di antiche divinità pagane come: Monte Adone, Monzuno (Mons Iovis, monte di Giove), Monte Venere, Monte Luario (Llua era la dea romana dell'espiazione).

Il Cammino è stato recuperato intorno agli anni '90, durante degli scavi archeologici in quanto sono state trovate delle tracce di antiche l'antica strada romana Flaminia Militare, risalente al 187 a.C., di cui si possono ancora ammirare alcuni tratti di selciato originale.



Cammino di Dante

Partenza: Ravenna

Arrivo: Firenze

Lunghezza: 380 km

Tappe: 21

Tipologia: lineare

Regione: Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

Il Cammino di Dante è un affascinante itinerario che ripercorre i passi del Sommo Poeta attraverso i sentieri e le vie medievali che collegavano la Romagna e la Toscana. Questo percorso, frutto di anni di ricerche ed esplorazioni, offre ai camminatori un'esperienza non solo culturale e naturalistica, ma anche profondamente letteraria.

Il Cammino si sviluppa in un anello di circa 380 km, da percorrere in senso antiorario, congiungendo la Romagna e il Casentino. I due estremi del percorso sono rappresentati dalla Tomba di Dante a Ravenna e il Museo Casa di Dante a Firenze, simboleggiando l'inizio e la fine del viaggio del poeta.

Lungo il percorso, i camminatori attraverseranno luoghi citati nella Divina Commedia o direttamente vissuti da Dante durante il suo esilio. I sentieri, in gran parte percorsi "in cresta", seguono antiche vie utilizzate sin dal basso medioevo, alcune delle quali coincidono con strade etrusco-romane, riconoscibili dai tipici selciati.



Via Romea Nonantolana

Partenza: Modena

Arrivo: Passo della Croce Arcana

Lunghezza: 200 km

Tappe: 10

Tipologia: lineare

Regioni: Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via Romea Nonantolana è un antico itinerario che collega la pianura padana con l'Appennino tosco-emiliano. Questo Cammino, che parte dall'Abbazia di Nonantola e termina al Passo della Croce Arcana, offre due direttrici: una orientale e una occidentale, che si congiungono a Fanano.

La storia di questa Via inizia con Anselmo, duca di Cividale, che nel 750 d.C. rinunciò al suo potere per ritirarsi in un monastero. Fondò inizialmente un monastero a Fanano, ma, su consiglio del cognato Astolfo, re longobardo, creò un nuovo monastero a Nonantola, più accessibile e strategico.

Il legame tra i due luoghi di culto garantì un percorso sicuro per i pellegrini verso Roma, utilizzato anche da viandanti e eserciti.

Col tempo, la Via Nonantolana divenne un'importante arteria di attraversamento della penisola, assumendo un ruolo centrale fino all'emergere delle vie moderne.



Cammino di San Jacopo

Partenza: Firenze

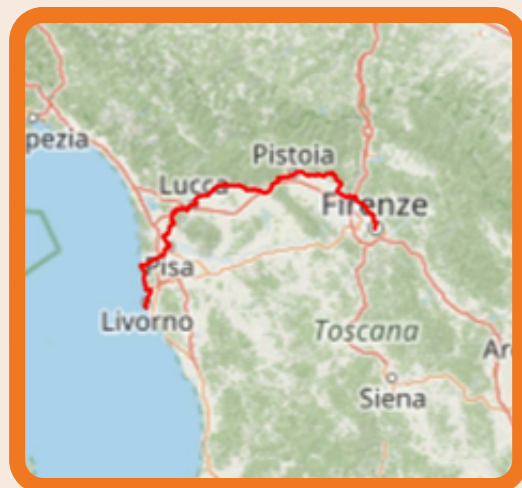
Arrivo: Livorno

Lunghezza: 174 km

Tappe: 6

Tipologia: lineare

Regioni: Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

Il Cammino di San Jacopo è un itinerario di 174 km che attraversa la Toscana, da Firenze a Livorno.

Seguendo l'antica Via Cassia, questo Cammino collega sette cattedrali in sei tappe, offrendo un eccezionale concentrato di arte, storia e natura. Il percorso tocca anche città rinomate come Prato, Pistoia, Pescia, Lucca e Pisa, oltre a numerosi borghi e castelli.

Il Cammino di San Jacopo riprende molte caratteristiche e riti tipici del Cammino di Santiago, incluse accoglienze a donativo e menù per camminatori e pensate che dal porto di Livorno, come avviene da secoli sulle rotte commerciali marittime, è possibile imbarcarsi per Barcellona.

Da lì, seguendo i cammini jacopei catalani e il Cammino dell'Ebro, si visitano i principali santuari mariani spagnoli di Montserrat e della Vergine del Pilar, prima di arrivare a Logroño e continuare verso Santiago di Compostela, lungo il Cammino Francese.



Cammino di San Bartolomeo

Partenza: Fiumalbo

Arrivo: Pistoia

Lunghezza: 100 km

Tappe: 5

Tipologia: lineare

Regioni: Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

Il Cammino di San Bartolomeo è un percorso che unisce le località a cavallo tra l'Appennino modenese e pistoiese, dove si tramanda il culto del Santo. Istituito nel 2016, questo Cammino riprende antichi tracciati sicuramente percorsi in passato, con origini che risalgono all'epoca longobarda.

Vengono toccati luoghi come Fiumalbo, Cutigliano e Spedaletto, dove il culto di San Bartolomeo ha tradizioni plurisecolari e è ancora molto vivo. A Pistoia, punto di arrivo del cammino, si trova la chiesa di San Bartolomeo in Pantano, importante testimonianza del culto del santo.

Il percorso si sviluppa in cinque tappe, prevalentemente in media e alta montagna e lungo i suoi 100 km, il Cammino attraversa boschi rigogliosi e località di grande interesse paesaggistico, storico e artistico.

Grande Traversata Elbana (GTE)

Partenza: Cavo

Arrivo: Patresi (GTE nord) o
Pomonte (GTE sud)

Lunghezza: 56 km

Tappe: 4

Tipologia: lineare

Regioni: Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Grande Traversata Elbana (GTE) è un affascinante trekking naturalistico che percorre l'intero crinale dell'Isola d'Elba, dalle sue cime più alte sino alla costa.

Il percorso, lungo 56 km, si snoda da Cavo, all'estremo nord-est, attraverso la dorsale orientale, la parte centrale più dolce, fino al massiccio granitico del Monte Capanne. Da qui, il cammino si biforca offrendo due opzioni di arrivo: Patresi a nord-ovest (GTE nord) o Pomonte a sud-ouest (GTE sud).

Suddivisa in quattro tappe classiche, la GTE può essere percorsa in entrambe le direzioni. Il cammino si svolge principalmente al di fuori dei centri abitati, offrendo un'immersione totale nella natura dell'isola.

Il percorso permette di apprezzare l'incredibile varietà geologica, paesaggistica e vegetale dell'Elba, alternando gariga, macchia mediterranea, pietraie nude e boschi di leccio, castagno e tasso.



Via Vandelli

Partenza: Modena o Sassuolo

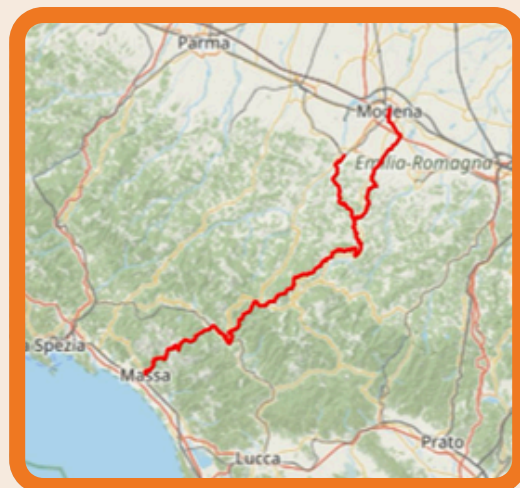
Arrivo: Massa e Marina di Massa

Lunghezza: 171 km da Modena,
152 km da Sassuolo

Tappe: 7

Tipologia: lineare

Regioni: Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via Vandelli, un'affascinante strada settecentesca, collega il cuore dell'Emilia al mar Tirreno, ripercorrendo la prima grande via di comunicazione dopo le strade romane.

Nata dal desiderio del duca Francesco III d'Este di unire Modena a Massa, questa strada fu progettata dall'ingegnere Domenico Vandelli come la prima importante arteria dell'Illuminismo.

Il Cammino, percorribile in sette giorni, attraversa l'Emilia-Romagna e la Toscana, offrendo un viaggio ricco di storia e bellezza naturale. I camminatori si troveranno a percorrere antichi selciati, passando per le strutture di vecchie locande e stazioni di posta.

Lungo il tragitto, si possono ammirare borghi affascinanti e paesaggi incontaminati, con il punto culminante al Passo della Tambura, che regala una vista sul mar Tirreno.



Via Mater Dei

Partenza: Bologna

Arrivo: Riola di Vergato

Lunghezza: 160 km

Tappe: 7

Tipologia: lineare

Regioni: Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via Mater Dei è un percorso di 160 km suddiviso in 7 tappe, che si snoda da Bologna a Riola di Vergato, toccando anche le terre toscane per pochi chilometri, con un dislivello significativo di circa 6700 metri.

La sua storia è recente e nasce dall'iniziativa di un gruppo di appassionati che hanno voluto creare un collegamento tra i numerosi santuari mariani dell'Appennino bolognese, con particolare attenzione a quelli più isolati e a rischio di abbandono. Il progetto ha visto un forte coinvolgimento delle comunità locali, poiché l'obiettivo non era semplicemente creare un percorso tra due punti, ma sviluppare un'esperienza immersiva nel territorio.

Dopo un attento lavoro di progettazione, nel 2021 è stato definito il tracciato definitivo per i camminatori, seguito nel 2022 da una variante specifica per mountain bike che si discosta solo in alcuni brevi tratti dal percorso principale.



Cammino d'Etruria Centro

Partenza: Volterra

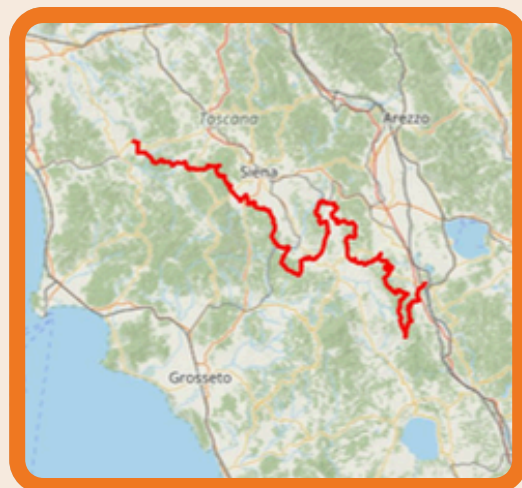
Arrivo: Chiusi

Lunghezza: 280 km

Tappe: 18

Tipologia: lineare

Regioni: Toscana



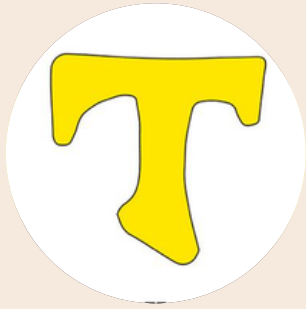
[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

Il Cammino d'Etruria Centro è un itinerario culturale che si snoda tra i siti archeologici etruschi e i borghi medievali della Toscana centrale. Questo percorso, che collega Volterra a Chiusi attraversando 15 comuni, nasce con l'obiettivo di avvicinare i camminatori alla civiltà etrusca attraverso un incontro continuo con siti archeologici di libero accesso e musei di grande interesse.

Il Cammino attraversa paesaggi iconici della Toscana: le ondulate Crete Senesi, la Montagnola, la Val di Merse e la Val d'Elsa, offrendo un viaggio che fonde natura, storia e archeologia.

Il percorso è stato progettato valorizzando i centri storici come tappe intermedie, elevandoli a protagonisti dell'esperienza di cammino per sostenere lo sviluppo turistico sostenibile delle aree interne.



Cammino di San Francesco da Rimini a La Verna

Partenza: Rimini

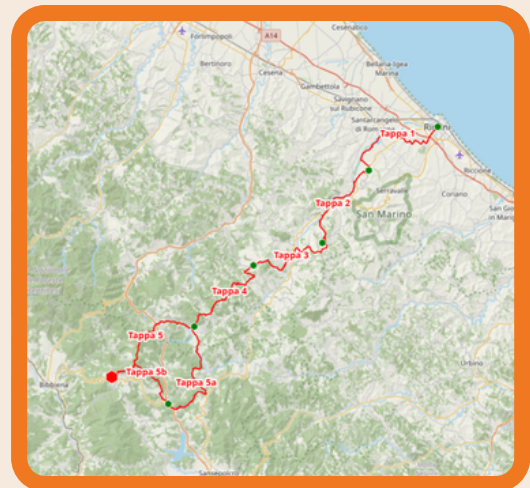
Arrivo: La Verna

Lunghezza: 107 km

Tappe: 5

Tipologia: lineare

Regioni: Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

Il Cammino di San Francesco da Rimini a La Verna ripercorre i luoghi visitati dal Santo durante il suo viaggio in Valmarecchia del 1213. L'itinerario parte dall'Adriatico, per poi giungere nell'Appennino Tosco-Romagnolo, seguendo l'affascinante valle del fiume Marecchia, caratterizzata da boschi secolari, borghi fortificati, antiche pievi e panorami spettacolari.

Lungo il percorso si incontrano numerosi luoghi di fede francescana: dal Convento dei Frati Minori a Verucchio, al convento di Sant'Igna del 1244, fino ai conventi di Sant'Agata Feltria.

Il Cammino recupera antichi sistemi viari e si ricongiunge presso La Verna con gli altri itinerari francescani del Centro Italia, formando un unico percorso nazionale che prosegue fino a Roma.



Via di Francesco da Firenze a La Verna

Partenza: Firenze

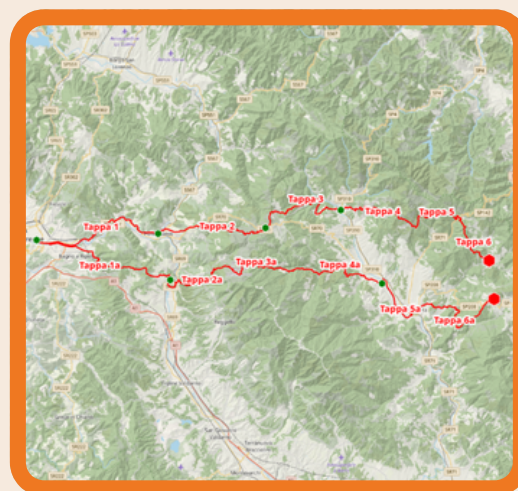
Arrivo: La Verna

Lunghezza: 96 km

Tappe: 6

Tipologia: lineare

Regioni: Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via di Francesco da Firenze a La Verna è un cammino che ripercorre le orme del Santo attraverso i paesaggi dell'Appennino. Il percorso collega il capoluogo fiorentino al Sacro Monte della Verna, luogo simbolo della spiritualità francescana dove Francesco ricevette le stimmate nel 1224.

Il Cammino attraversa un paesaggio di grande armonia, alternando campi coltivati, boschi rigogliosi, antiche pievi romaniche e borghi medievali. Lungo il tragitto, i pellegrini incontrano luoghi di fede come l'Abbazia di Vallombrosa e il Santuario della Verna, testimonianze preziose del passaggio del Santo e della sua eredità spirituale.

Questo itinerario si innesta nel più ampio sistema delle Vie e Cammini di Francesco, connettendosi con i percorsi provenienti da nord e proseguendo idealmente fino ad Assisi e Roma. La Via da Firenze a La Verna offre ai camminatori l'opportunità di immergersi in un'esperienza che fonde natura e spiritualità, riscoprendo il valore del silenzio, della semplicità e della fraternità francescana.



Via di Francesco da La Verna ad Assisi

Partenza: La Verna

Arrivo: Assisi

Lunghezza: 190 km

Tappe: 10

Tipologia: lineare

Regioni: Toscana e Umbria



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via di Francesco da La Verna ad Assisi è un percorso spirituale e naturalistico che unisce due luoghi simbolo della vita del Santo: il Sacro Monte della Verna, dove ricevette le stimmate nel 1224, e Assisi, la sua città natale.

L'itinerario rappresenta il cuore geografico e spirituale del Cammino di Francesco, partendo dalla Toscana per poi snodarsi prevalentemente in Umbria attraverso alcuni dei paesaggi più naturali dell'Appennino centrale.

Dalle ultime propaggini toscane del Casentino, il Cammino si inoltra nell'Umbria attraversando la Valle Santa e toccando località profondamente legate a San Francesco: Sansepolcro, Citerna, Città di Castello, Pietralunga e Gubbio, fino ad arrivare ad Assisi. Lungo il tragitto si incontrano conventi, eremi, pievi e santuari che ricordano episodi significativi della vita del Santo: l'ospitalità ricevuta, la predicazione, la vita semplice tra la gente.



Bologna Montana Art Trail

Partenza: Loiano

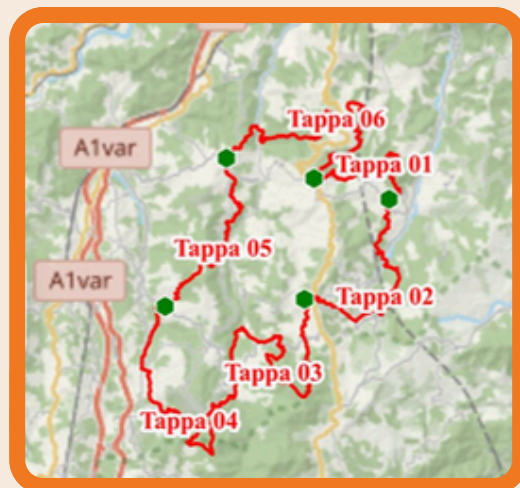
Arrivo: Loiano

Lunghezza: 100 km

Tappe: 4 o 6

Tipologia: anello

Regioni: Emilia-Romagna e Toscana



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

Il Bologna Montana Art Trail è un percorso ad anello che si snoda lungo l'Appennino Tosco-Emiliano, tra i crinali e i villaggi della montagna bolognese fino alla prima provincia di Firenze, dove i sentieri diventano una galleria d'arte a cielo aperto.

Ciò che rende BomArt Trail unico tra tutti i cammini italiani è la presenza di 25 opere monumentali di "land art" che punteggiano il percorso in luoghi panoramici, con un'altra decina di installazioni previste per il 2026.

La land art è una forma d'arte contemporanea che crea opere monumentali direttamente nel paesaggio naturale, utilizzando elementi dell'ambiente come terra, roccia, legno e vegetazione per creare installazioni che dialogano con il territorio.

Così, passo dopo passo, natura, arte e cultura si intrecciano, trasformando ogni chilometro in un'esperienza immersiva.



Via Laetana Siena-Cortona-Assisi

Partenza: Siena

Arrivo: Assisi

Lunghezza: 196 km

Tappe: 9

Tipologia: lineare

Regioni: Toscana e Umbria



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via Laetana da Siena-Cortona-Assisi è un ponte tra due grandi vie di pellegrinaggio, una cerniera storica tra la Via Francigena e la Via Laetana che da Assisi conduce al Santuario della Santa Casa di Loreto.

Il tratto toscano attraversa i borghi di Asciano, Rapolano Terme, Sinalunga, Torrita di Siena, Montepulciano e Cortona, conducendo il camminatore fino al confine umbro. Qui il cammino prosegue tra boschi, uliveti e pievi millenarie fino ad Assisi, cuore pulsante della spiritualità francescana, dove si innesta sul tracciato della storica Via Laetana che prosegue verso Foligno, Colfiorito, Tolentino e infine Loreto.

Un itinerario connettivo che raccorda due direttrici millenarie, intrecciando così la spiritualità, la cultura e il territorio. Il suo approdo ad Assisi, importante crocevia storico e culturale, rafforza il senso di continuità del viaggio: da Siena a Loreto, attraversando territori che custodiscono secoli di storia, arte e tradizioni.

