



Cammini nel Lazio





Via Francigena

(dalla Valle d'Aosta a Roma)

Partenza: Colle del San Bernardo

Arrivo: Roma

Lunghezza: 1000 km

Tappe: 45

Tipologia: lineare

Regione: Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna, Liguria, Toscana, Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

La Via Francigena è un cammino storico che attraversa l'Europa, unendo popoli, culture e idee.

Questo percorso millenario, che segue le orme degli antichi pellegrini, si snoda attraverso 5 stati, 16 regioni e più di 600 comuni, offrendo un viaggio ricco di storia, arte e spiritualità.

Il Cammino inizia a Canterbury, nel Regno Unito, e attraversa Francia e Svizzera prima di entrare in Italia.

In territorio italiano, la Via Francigena tocca diverse regioni, offrendo ai pellegrini e ai viaggiatori moderni un'esperienza unica.

La Via Francigena raggiunge Roma, la Città Eterna, meta simbolica del pellegrinaggio medievale, per poi proseguire lungo la Via Francigena del Sud fino a Santa Maria di Leuca.



Via Francigena del sud

(da Roma alla Puglia)

Partenza: Roma

Arrivo: Santa Maria di Leuca

Lunghezza: circa 970 km

Tappe: 45

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio, Campania, Basilicata, Puglia



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

La Via Francigena nel Sud è il prolungamento naturale del grande itinerario francigeno oltre Roma, verso il Mediterraneo.

Dal colonnato di San Pietro il cammino esce dalla città lungo il Parco dell'Appia Antica e, seguendo in gran parte le antiche vie consolari, Appia, Latina, Casilina e Appia Traiana, attraversa campagne, colline e borghi di Lazio, Campania, e Puglia fino al santuario di Santa Maria di Leuca, il "finibus terrae" dove Adriatico e Ionio si incontrano e il cammino di Canterbury trova il suo sbocco sul Mediterraneo.

È una direttrice storica che per secoli ha collegato Roma ai porti d'imbarco verso la Terra Santa, un ponte tra Europa e Mediterraneo dove si intrecciano tradizioni, dialetti, architetture e paesaggi molto diversi tra loro. Oggi il tracciato è geolocalizzato, segnalato e pensato per essere percorso in sicurezza a piedi o in bicicletta.



Romea Strata

Partenza: Tarvisio

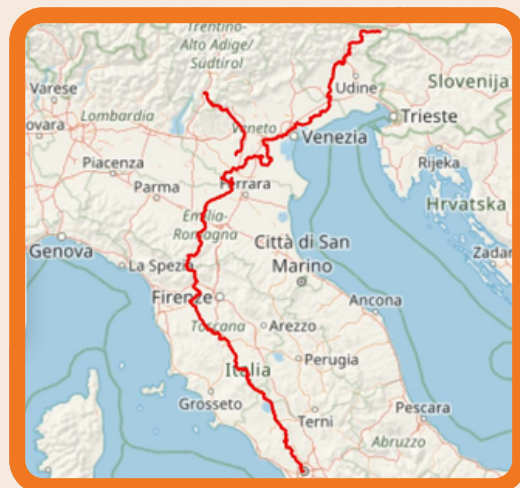
Arrivo: Roma

Lunghezza: 1068 km

Tappe: 51

Tipologia: lineare

Regioni: Friuli-Venezia Giulia, Veneto, Emilia-Romagna, Toscana e Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

La Romea Strata è un cammino storico che attraversa l'Europa, collegando il Mar Baltico a Roma. In Italia, il percorso principale si estende per 1068 km, entrando dal Tarvisio e attraversando sette regioni, tra cui la Toscana.

Questo antico itinerario, originariamente utilizzato per scopi commerciali, trasportando ambra, sale, ferro e seta, si è trasformato nel tempo in una via di pellegrinaggio e scambio culturale.

La Romea Strata ha visto il passaggio di figure illustri come Copernico, Keplero e Galileo Galilei, contribuendo alla diffusione non solo del cristianesimo, ma anche dell'ebraismo e del protestantesimo.

Oltre al percorso principale, esistono diverse diramazioni internazionali e nazionali che si collegano all'itinerario principale, permettendo ai camminatori di personalizzare il loro itinerario.



CAMMINI D'ITALIA

Tutti i cammini italiani in un'unica App!



Ogni appassionato di cammini sa quanto sia importante avere uno strumento affidabile al proprio fianco durante le proprie avventure.

All'interno dell'App puoi trovare alcuni dei più famosi itinerari a piedi d'Italia, tra cui la Via Francigena, la Via degli Dei, il Cammino di Oropa, il Cammino dei Borghi Silenti, la Via del Sale e tanti altri.



Cammino dei Tre Villaggi

Partenza: Villa San Giovanni in Tuscia

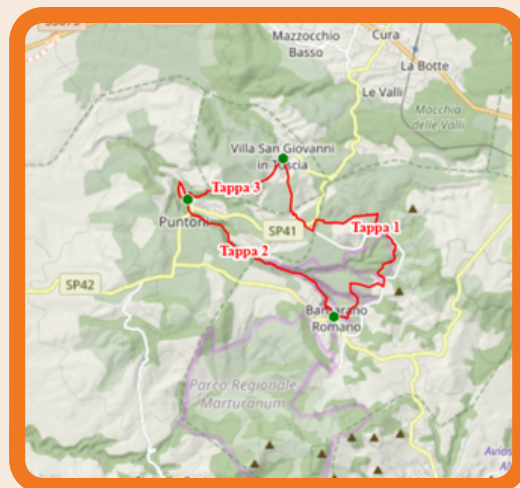
Arrivo: Villa San Giovanni in Tuscia

Lunghezza: 18 km

Tappe: 3

Tipologia: anello

Regioni: Lazio



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

Il Cammino dei Tre villaggi è un circuito ad anello che si snoda per venti chilometri nella Tuscia viterbese.

Questo itinerario è il Cammino più corto d'Italia e può essere completato in una giornata, offrendo comunque un'esperienza ricca di storia e natura.

I camminatori possono ammirare taglie etrusche, insediamenti antichi e suggestive forre. Il cammino promuove un approccio lento e consapevole al territorio, permettendo ai partecipanti di entrare in contatto diretto con la cultura e le persone locali.



Cammino dei Briganti

Partenza: Sante Marie

Arrivo: Sante Marie

Lunghezza: 108 km

Tappe: 7

Tipologia: anello

Regioni: Abruzzo e Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino dei Briganti è un percorso ad anello, che parte dal piccolo paesino di Sante Marie, il quale conta poco più di mille abitanti, situato in provincia dell'Aquila in Abruzzo.

Questo meraviglioso cammino ripercorre le strade attraversate dai briganti della Banda di Cartore attraversando il Parco del Velino e del Sirente, che per sfuggire ai Sabaudi si muovevano per le valli al confine tra Lazio e Abruzzo.

Tuttavia, il termine “briganti” non è del tutto corretto; possiamo definirli spiriti liberi, che non volevano piegarsi al volere dei reali. Il cammino è lungo 108 km ed è percorribile in 7 giorni.

La segnaletica è bianco-rossa, ed è tutto ben segnato, anche con cartelli indicatori che riportano le tempistiche.



Grande Cammino dei Briganti

Partenza: Sante Marie e Tagliacozzo

Arrivo: Potenza

Lunghezza: 500 km

Tappe: 28 (35 se si include il tradizionale Cammino dei Briganti)

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio e Abruzzo



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Grande Cammino dei Briganti offre un'immersione profonda nella storia, nelle tradizioni e nella cultura dell'Italia meridionale.

Questo percorso si snoda attraverso cinque regioni: Abruzzo, Lazio, Molise, Campania e Basilicata, seguendo le orme del generale Borjes nella sua fuga dal Vulture verso lo Stato Pontificio.

Ogni tappa del cammino è dedicata a un brigante diverso, rendendo omaggio alla complessa storia del brigantaggio in queste terre. Nel 1861, si contavano 39 bande in Abruzzo, 42 al confine con lo Stato Pontificio, 15 nel Molise e 47 nell'entroterra irpino e lucano.

Questo Cammino è un viaggio nel tempo, che permette ai camminatori di ripercorrere le strade di una guerra civile che ha segnato profondamente il Sud Italia.



Cammino dell'intrepido Larth

Partenza: Orvieto

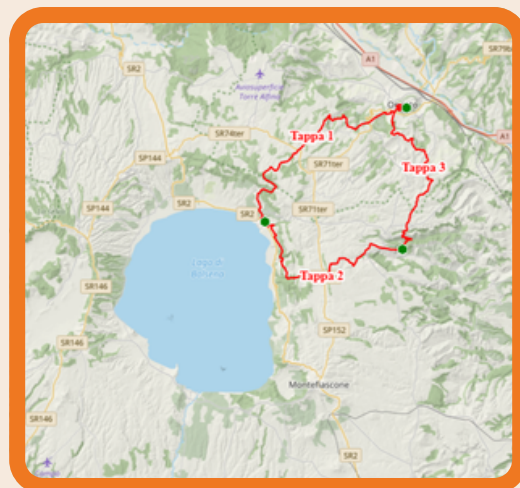
Arrivo: Orvieto

Lunghezza: 60 km

Tappe: 3

Tipologia: anello

Regioni: Umbria e Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino Orvietano di Larth è un percorso escursionistico ad anello di circa 60 chilometri, a cavallo tra Umbria e Lazio. Un cammino da vivere in tre giorni, che parte da Orvieto per raggiungere prima Bolsena e poi Civita di Bagnoregio.

Un cammino escursionistico e turistico, ma anche di pellegrinaggio religioso e culturale che attraversa luoghi di straordinaria bellezza artistica e naturalistica. Un'esperienza autentica e suggestiva, che accompagna il camminatore alla scoperta di alcune delle perle più preziose della Tuscia. Il cammino è profondamente legato al miracolo di Bolsena.

Lungo il percorso si possono visitare due luoghi emblematici: la Basilica di Santa Cristina, dove nel 1263 avvenne il Miracolo Eucaristico che portò all'istituzione della solennità del Corpus Domini, e il Duomo di Orvieto, che custodisce il Sacro Corporale, testimonianza materiale di quell'evento.

Anello della Valle Santa di Rieti

Partenza: Poggio Bustone

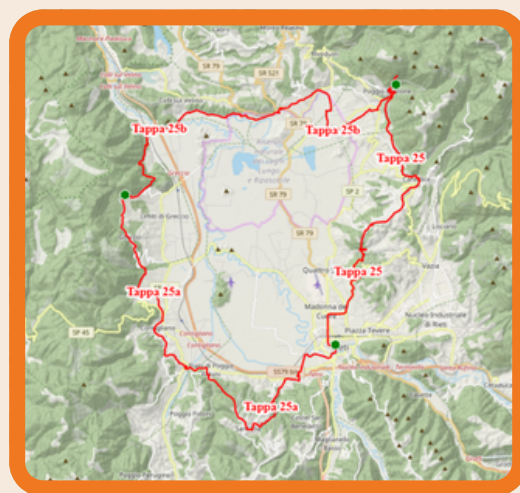
Arrivo: Poggio Bustone (Santuario)

Lunghezza: 62.7 km

Tappe: 3

Tipologia: anello

Regioni: Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

L'Anello della Valle Santa Reatina è il percorso che il Francesco compì nella Valle Santa. Ripercorre i sentieri e le strade che il Poverello amò. La stessa natura spettacolare per un'esperienza unica di spiritualità e tranquillità.

Le tappe della Valle Santa toccheranno: la Rieti medievale, con i suoi palazzi e le sue chiese, i Santuari di Greccio, La Foresta, Poggio Bustone e Fontecolombo, incastonati nel verde dei boschi, il Faggio di San Francesco a Rivodutri, gli antichi e suggestivi borghi lungo la Valle del Velino, e il monte Terminillo. A passo lento il Cammino ti sorprenderà per l'incredibile varietà delle bellezze naturali.

Con un solo sguardo si abbracciano verdi pianure, dolci colline, montagne imponenti. Ti accoglieranno boschi secolari, il canto degli uccelli e acque purissime, che sgorgano a ogni passo.

Questo meraviglioso itinerario si svolge intorno alla tappa 25 delle Vie e Cammini di San Francesco.



Cammino tra terra e mare

Partenza: Villa San Giovanni in Tuscia

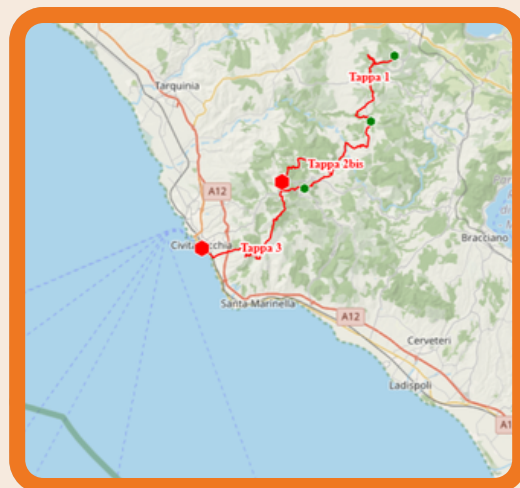
Arrivo: Civitavecchia

Lunghezza: 65 km

Tappe: 3

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio



Il cammino

[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il Cammino tra Terra e Mare è un itinerario che parte da Villa San Giovanni in Tuscia, nel cuore dell'antica Etruria, e si snoda per 65 km tra natura selvaggia, borghi autentici e panorami indimenticabili. Un itinerario che invita a rallentare il passo: si cammina tra colline e paesi, si guadano fiumi, si attraversano boschi e si superano crinali, fino ad arrivare al mar Tirreno e al porto di Civitavecchia, dove il camminatore può ritirare la speciale Pergamena del Vagabondo tra terra e mare.

Ed è qui che nasce la magia della scelta: restare a contemplare un tramonto sul mare o lasciarsi ispirare dalle rotte del Mediterraneo, continuando a sognare oltre l'orizzonte. Il percorso tocca luoghi ricchi di fascino: Villa San Giovanni in Tuscia, Blera, Civitella Cesi, Tolfa, La Bianca, Allumiere, Civitavecchia, Mar Mediterraneo.



Cammino del Cavaliere

Partenza: Carsoli

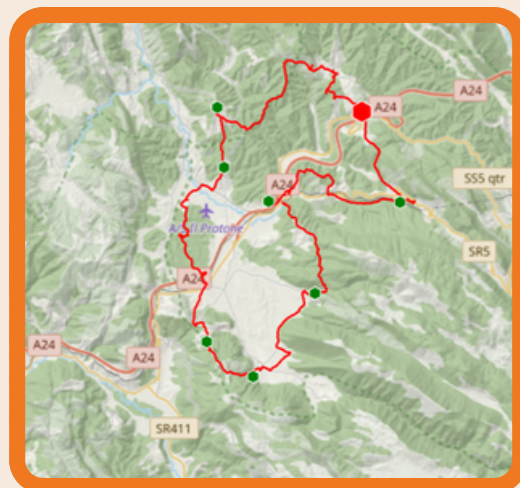
Arrivo: Carsoli

Lunghezza: 65 km

Tappe: 3/4

Tipologia: anello

Regioni: Abruzzo e Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino del Cavaliere è un viaggio nel cuore della storia, tra borghi medievali, castelli e paesaggi che raccontano il passato e il presente delle terre di confine.

La Piana del Cavaliere è un luogo di passaggio da oltre duemila anni. Qui i corrieri romani cambiavano cavalli prima di ripartire verso Roma o verso l'Abruzzo interno. Oggi quello stesso spirito di viaggio rivive nel Cammino del Cavaliere.

Un anello di montagna tra i 750 e i 950 metri, che attraversa tre province, L'Aquila, Roma e Rieti, e collega nove borghi in pietra, quattro castelli, un eremo scavato nella roccia e le antiche tracce dei confini pontifici.

L'intero cammino è totalmente segnalato in arancio, con tappe ravvicinate e servizi ogni 6–8 km. È un viaggio nella storia medievale, ma anche un'esperienza di silenzio, natura e identità di confine.



Cammino della Sibilla

Partenza: Rieti

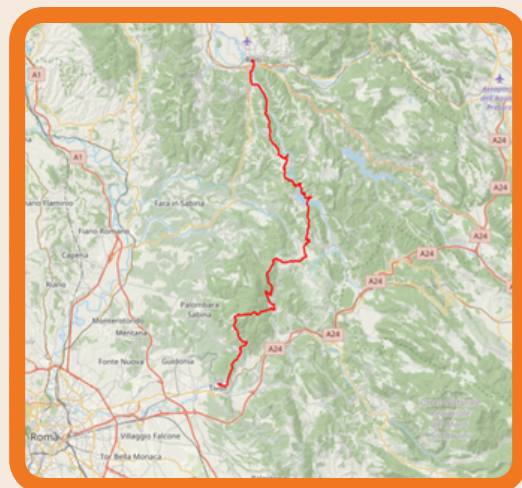
Arrivo: Tivoli

Lunghezza: 87,8 km

Tappe: 6

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio



Il cammino

[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il Cammino della Sibilla è un percorso lungo circa 90 km che parte dalla piazza del centro d'Italia (piazza San Rufo) di Rieti e termina a Tivoli (RM), precisamente nella piazzetta adiacente i templi di Vesta e della Sibilla da cui prende anche il nome.

Lungo il percorso si incontrano borghi dalla bellezza senza tempo, un meraviglioso lago, un parco regionale e due bellissime riserve. Storia, cultura, arte, cucina e natura sono i compagni fedeli del viaggio di chi decide di percorrere il Cammino della Sibilla.

Ogni camminatore che percorrerà questo cammino potrà così rendere omaggio alla storia e al patrimonio naturale di questa regione, continuando a preservare e proteggere la bellezza della natura che ci circonda.



Via dei Tusci

Partenza: Castiglione in Teverina

Arrivo: Castiglione in Teverina

Lunghezza: 90 km

Tappe: 5

Tipologia: anello

Regioni: Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

La Via dei Tusci è un suggestivo itinerario escursionistico situato tra Orvieto e Orte, e incorniciato dai laghi di Bolsena, Corbara e Alviano. Questa terra è modellata da secoli di storia e dal lento scorrere del fiume Tevere, che ha scolpito valli, forre e calanchi spettacolari.

Camminare lungo la Via dei Tusci significa immergersi in paesaggi straordinari: dalle morbide colline alle gole profonde, dalle antiche vie etrusche ai borghi arroccati su alture panoramiche.

Un'esperienza unica, dove ogni passo racconta una storia e ogni sguardo si perde in un orizzonte senza tempo.



Cammino del Salto

Partenza: Peschieta (RI)

Arrivo: Peschieta (RI)

Lunghezza: 100 km

Tappe: 5 o 6

Tipologia: anello

Regioni: Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino del Salto inizia e termina a Peschieta, una piccola frazione del comune di Fiamignano, nella Provincia di Rieti. Questo percorso ad anello, lungo circa 100 km e suddiviso in 5 o 6 tappe, è immerso nella bellezza del Cicolano e nella Valle del Salto, attraversando i comuni di Fiamignano, Petrella Salto, Varco Sabino e Pescorocchiano.

Il Lago del Salto, un bacino artificiale creato dallo sbarramento dell'omonimo fiume, è il protagonista indiscusso di questo cammino.

Durante il percorso, potrai attraversare l'imponente diga alta 90 metri e godere di panorami spettacolari, boschi di macchia mediterranea e castagni. Avrai l'opportunità di scoprire numerosi luoghi di interesse naturalistico e storico, rendendo questa l'avventura ideale per chi ama esplorare la natura e la cultura del territorio.



Cammino del Lago Turano

Partenza: Castel di Tora

Arrivo: Castel di Tora

Lunghezza: 100 km

Tappe: 6

Tipologia: anello

Regioni: Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino del Lago Turano (CLT) è un invito a rallentare, ad ascoltare il passo che si accorda al respiro della valle, a lasciarsi guidare dalla luce che si riflette sull'acqua del lago e dalle pietre antiche dei borghi arroccati.

Nel cuore dell'Alta Sabina, in provincia di Rieti ma solo ad un'ora da Roma, si apre una valle integra, raccolta, autentica. Qui prende forma un doppio Cammino ad anello che abbraccia il Lago del Turano, includendo le montagne circostanti e unendo paesaggi naturali protetti, sentieri millenari e borghi medievali dove il tempo sembra essersi fermato.

L'itinerario attraversa e mette in rete 12 borghi della valle del lago Turano, in ordine di percorrenza: Castel di Tora, Ascrea, Paganico Sabino, Collalto Sabino, Turania, Orvinio, Pozzaglia Sabina Colle di Tora, Posticciola, Rocca Sinibalda, Longone Sabino, Stipes.



Cammino dei Borghi Sabini

Partenza: Poggio Mirteto

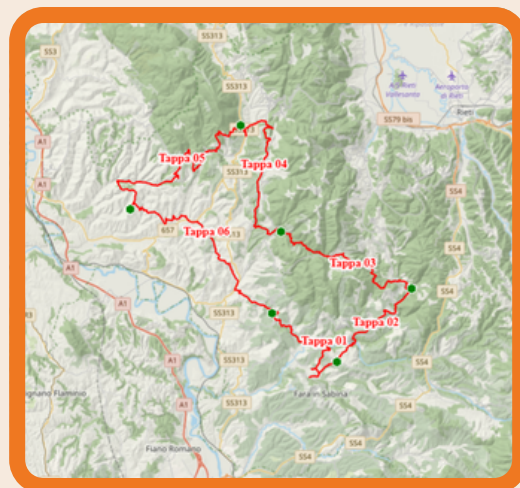
Arrivo: Poggio Mirteto

Lunghezza: 101.8 km

Tappe: 6

Tipologia: anello

Regioni: Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

A meno di un'ora da Roma, il Cammino dei Borghi Sabini: sulle tracce della dea Vacuna ti invita a scoprire la bellezza autentica della Sabina tiberina e della provincia di Rieti.

Questo percorso ad anello di 6 giorni, accessibile da diverse stazioni ferroviarie lungo la linea Fiumicino-Orte, si snoda tra antiche vie pre-romane legate al culto della Dea Vacuna e offre itinerari adatti a diversi livelli di esperienza.

Lungo il cammino, attraverserai borghi medievali, antiche rovine archeologiche e paesaggi naturali incantevoli. Ogni passo è un'occasione per immergersi nelle tradizioni locali, scoprire sapori autentici e incontrare l'ospitalità calorosa degli abitanti del luogo.



Cammino dei Vulcani

Partenza: Oriolo Romano

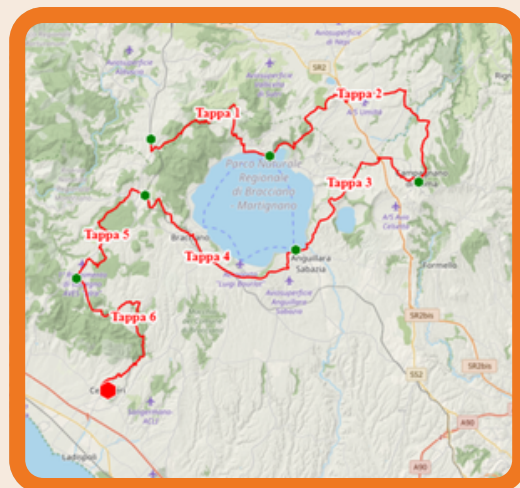
Arrivo: Cerveteri

Lunghezza: 106 km

Tappe: 6

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio



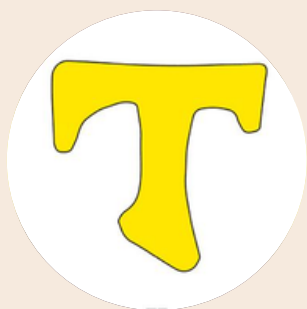
[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Rispetto a molti altri itinerari, il Cammino dei Vulcani ha un carattere diverso: nasce e si sviluppa dentro un territorio modellato dai vulcani dei Monti Sabatini, tra crateri, colate antiche e paesaggi che portano ancora addosso i segni delle eruzioni.

A poca distanza da Roma, l'itinerario collega luoghi di grande valore naturale e culturale: la Faggeta di Oriolo Romano in partenza, la Necropoli di Cerveteri all'arrivo, e la Caldara di Manziana, monumento naturale. Attraversa i crateri del complesso vulcanico sabatino e incrocia tre antiche direttrici storiche, via Clodia, via Francigena e via Amerina. Costeggia i laghi di Bracciano e Martignano e, tappa dopo tappa, scende fino al mar Tirreno.

Il Cammino dei Vulcani si può percorrere da Oriolo Romano a Cerveteri oppure in senso inverso.



Le Vie e i cammini di San Francesco

Partenza: Firenze / Rimini / Roma / Assisi

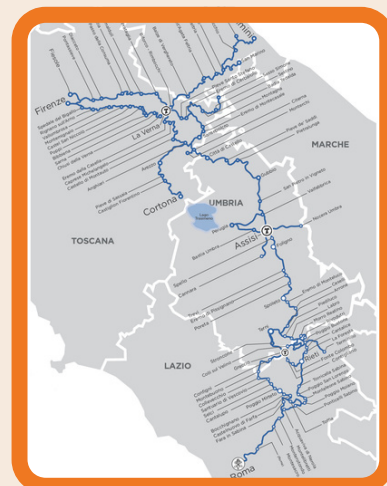
Arrivo: Roma / Assisi

Lunghezza: 702 km totali

Tappe: 38 totali

Tipologia: lineare

Regioni: Emilia-Romagna, Lazio, Toscana e Umbria



GUIDA ALLE VIE E AI CAMMINI

Le Vie e i cammini

Le Vie e Cammini di San Francesco rappresentano un percorso spirituale, umano e culturale che attraversa il cuore dell'Italia e della memoria cristiana.

Camminare lungo questi sentieri significa riscoprire il messaggio di Francesco, pellegrino instancabile, che vide in ogni creatura un fratello, in ogni passo un atto di fiducia, in ogni incontro un'occasione per abbracciare l'altro. Ogni itinerario ha un'identità propria per paesaggi, storia e profondità spirituale, ma tutti condividono un'unica ispirazione: seguire le orme di Francesco per ritrovare sé stessi, gli altri, l'essenziale.

Dal Monte della Verna, dove ricevette le stimmate, fino ad Assisi e Roma, questi cammini attraversano Emilia-Romagna, Lazio, Toscana e Umbria, connettendo luoghi che il Santo ha toccato, vissuto o ispirato.

Cammino Tuscia 103

Partenza: Orte Scalo

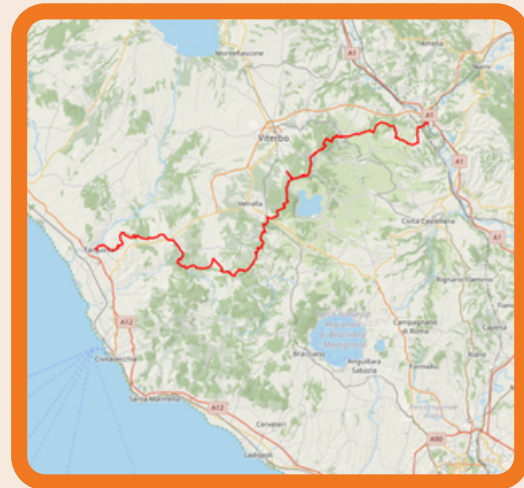
Arrivo: Tarquinia

Lunghezza: 110 km

Tappe: 8

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino Tuscia 103 attraversa l'antica terra dell'Etruria meridionale, dalla valle del fiume Tevere fino al mar Tirreno.

Questo itinerario offre un'incredibile varietà di esperienze e paesaggi, dalla Faggeta del Monte Cimino (Patrimonio UNESCO) alla Riserva di Vico con il suo lago vulcanico.

Il Cammino tocca importanti siti archeologici etrusco-romani e borghi medievali, terminando nella storica Tarquinia.

Una particolarità di questo Cammino è la sua accessibilità tramite trasporto pubblico, con quattro stazioni ferroviarie lungo il percorso che permettono di organizzare il viaggio in modo flessibile.



Cammino degli Aurunci

Partenza: Minturno

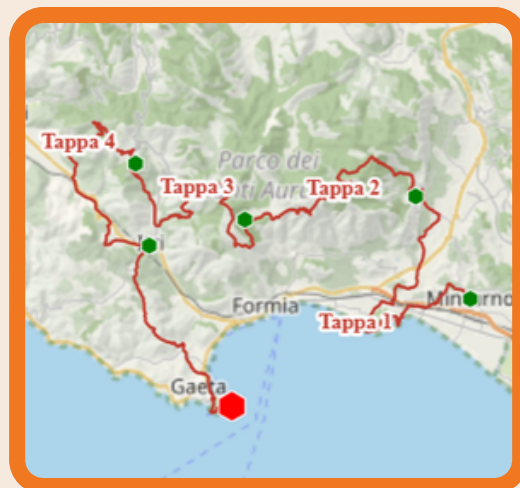
Arrivo: Gaeta

Lunghezza: 113.6 km

Tappe: 5

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il cammino degli Aurunci è un percorso nel cuore di un territorio poco conosciuto a sud del Lazio, i Monti Aurunci.

Cinque giorni di cammino, attraverso due parchi: il Parco Riviera di Ulisse e il Parco dei Monti Aurunci, nel cuore di un territorio poco conosciuto a sud del Lazio.

La sua caratteristica è la vicinanza al mare infatti gode di un grande primato in tutta Europa: il monte Petrella, la vetta più alta dei Monti Aurunci, con i suoi 1540 m. slm, a ridosso del Golfo di Gaeta, è la montagna più alta e più vicina al mare in Europa.

Il Cammino prevede un percorso a piedi di 115 km e un percorso in mountain bike di 150 km. e può essere percorso 5 tappe, con una variante in 4 tappe.



Cammino di San Filippo Neri

Partenza: Cassino

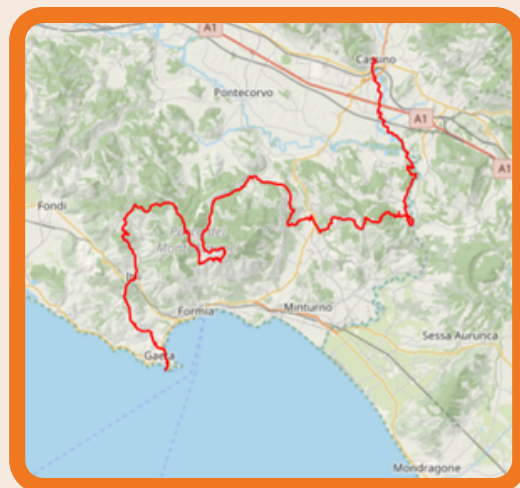
Arrivo: Gaeta

Lunghezza: 120 km

Tappe: 7

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino di San Filippo Neri ripercorre le tracce del primo pellegrinaggio compiuto dal “Santo della Gioia”.

Questo percorso non è solo un’esperienza di Cammino, ma un vero e proprio viaggio dello spirito.

Partendo da Cassino, all’ombra del famoso monastero, il Cammino segue il corso dei fiumi Gari e Garigliano, attraversando i centri storici di S.Angelo e S.Ambrogio.

Il percorso offre una combinazione di storia, natura e spiritualità, permettendo ai pellegrini di immergersi in paesaggi fluviali ricchi di flora e fauna.



Cammino della Regina Camilla

Partenza: Fossanova

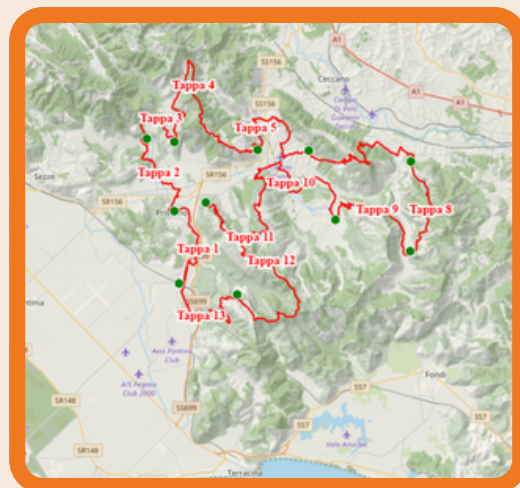
Arrivo: Fossanova

Lunghezza: 175 km

Tappe: 13

Tipologia: anello

Regioni: Lazio



[GUIDA AL CAMMINO COMPLETO](#)

Il cammino

Il Cammino della Regina Camilla prevede un percorso di circa 175 chilometri ad anello, articolato in 13 tappe che parte e si conclude alla stazione ferroviaria di Priverno-Fossanova o alla stazione di Castro- Pofi-Vallecorsa e attraversa tutti i borghi della Valle dell'Amaseno (Abbazia di Fossanova, Priverno, Roccagorga, Maenza, Prossedi, Giuliano di Roma, Villa Santo Stefano, Castro dei Volsci, Vallecorsa, Amaseno, Pisterzo, Roccasecca dei Volsci, Sonnino).

Il Cammino prende il nome dalla Regina dei Volsci, Camilla, protagonista della leggenda narrata da Virgilio nell'Eneide, che accomuna tutti i borghi della Valle, ed è volto a favorire processi di inclusione socio spaziale tra le popolazioni, a rafforzare la loro consapevolezza identitaria e il legame con il territorio.



Via Lauretana Roma - Assisi - Loreto

Partenza: Roma

Arrivo: Loreto

Lunghezza: 192.4 km

Tappe: 7

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio, Umbria, Marche



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

La Via Lauretana è molto più di un itinerario devozionale: è un cammino dell'anima e della cultura che attraversa il cuore dell'Italia centrale, collegando tre luoghi tra i più significativi della cristianità: San Pietro a Roma, San Francesco ad Assisi e la Santa Casa di Loreto.

Percorrendo antichi itinerari già battuti nel Medioevo da fedeli, eserciti, mercanti e viandanti, la Via Lauretana rappresenta un crocevia di spiritualità, arte e bellezza paesaggistica.

Dal Lazio all'Umbria fino alle Marche, il cammino si snoda per circa 350 chilometri attraversando borghi storici, vallate incontaminate, pievi romaniche e città d'arte, offrendo un'esperienza accessibile, sicura e adatta a ogni età.



Cammino nelle terre mutate

Partenza: Fabriano

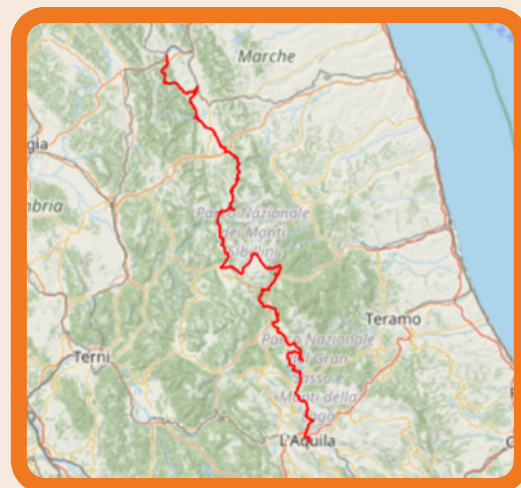
Arrivo: L'Aquila

Lunghezza: 249.2 km

Tappe: 14

Tipologia: lineare

Regioni: Marche, Umbria, Lazio, Abruzzo



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino nelle Terre Mutate è un itinerario di circa 250 km che da Fabriano conduce a L'Aquila, attraversando quattro regioni (Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo) e i luoghi colpiti dai terremoti del 2009–2016. Non è solo un percorso naturalistico, ma anche un incontro con le comunità che hanno scelto di restare e ricostruire.

Si cammina tra parchi nazionali, borghi storici, laghi e altopiani come Castelluccio di Norcia, il Lago di Fiastra e il Lago di Campotosto. L'accoglienza è diffusa, spesso presso piccole strutture o associazioni locali, e richiede un po' di spirito di adattamento, ripagato da panorami unici e da relazioni autentiche.

È un cammino che unisce natura, memoria e rinascita: un'esperienza di turismo rigenerativo capace di trasformare chi lo percorre.



Cammino di San Benedetto

Partenza: Norcia

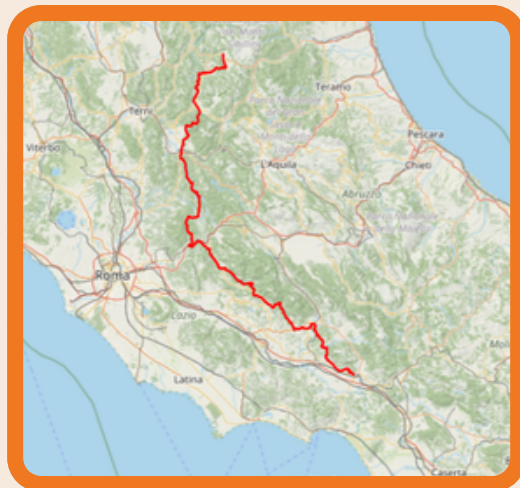
Arrivo: Montecassino

Lunghezza: 307 km

Tappe: 16

Tipologia: lineare

Regioni: Umbria e Lazio



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino di San Benedetto è un itinerario che ripercorre i luoghi più significativi della vita del santo. Da Norcia, luogo natale di San Benedetto, il Cammino si snoda attraverso l'Umbria e il Lazio fino a Montecassino, toccando Subiaco, dove il santo visse per oltre trent'anni.

Questo percorso offre una varietà di paesaggi, dalla natura incontaminata dei Monti Sibillini alle faggete dei Monti Reatini, passando per i Monti Lucretili e Simbruini. I camminatori attraverseranno borghi ricchi di storia come Cascia, Monteleone di Spoleto, e Leonessa, incontrando luoghi legati ad altri santi come Santa Rita e San Francesco d'Assisi.

Tra le tappe più significative ci sono Subiaco, con il Sacro Speco e l'Abbazia di Santa Scolastica, la Certosa di Trisulti nei Monti Ernici, e l'abbazia di Casamari. Il Cammino si conclude a Montecassino, casa madre dell'ordine benedettino e simbolo della cultura cristiana europea.



Cammino di San Tommaso

Partenza: Roma

Arrivo: Ortona

Lunghezza: 316 km

Tappe: 16

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio e Abruzzo



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino di San Tommaso porta con sé una storia millenaria. Lungo il percorso sarà possibile visitare siti archeologici di epoca italica, romana e medievale, tanti luoghi legati alla gente di montagna che per secoli ha basato la propria sussistenza sulla agricoltura e la pastorizia.

Un susseguirsi di borghi medievali al cui interno sarà possibile respirare la vita genuina e conviviale delle persone che ancora oggi hanno deciso di vivere in questi luoghi dove il tempo sembra essersi fermato.

Questo è l'unico cammino al mondo che unisce i luoghi dove sono custodite le spoglie di due Apostoli, per l'Appunto San Pietro a Roma e San Tommaso a Ortona.

Tante altre sono le emergenze storiche e culturali di rilievo da visitare e di cui fare esperienza sul Cammino di San Tommaso.



Cammino Naturale dei Parchi

Partenza: Roma, Circo Massimo

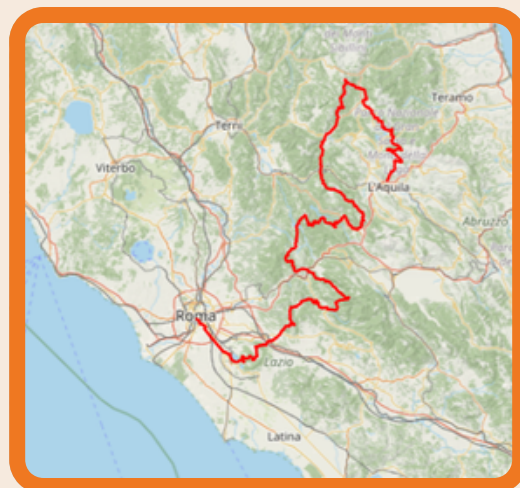
Arrivo: L'Aquila

Lunghezza: 430 km

Tappe: 25

Tipologia: lineare

Regioni: Lazio e Abruzzo



[**GUIDA AL CAMMINO COMPLETO**](#)

Il cammino

Il Cammino Naturale dei Parchi è stato ideato da un gruppo di tecnici e guardia-parco delle aree protette della Regione Lazio per facilitare, promuovendo il turismo lento, la scoperta delle aree interne, dei parchi e riserve naturali, dei borghi dell'Appennino e della ricca biodiversità che caratterizza quei territori, che ospitano popolazioni di lupi, cervi, aquile reali e dell'orso bruno marsicano.

Il percorso è suddiviso in 25 tappe da percorrere in 4 settimane, e attraversa tre province e ben 42 comuni, con alcuni borghi tra i più belli d'Italia.

Il tracciato permette di conoscere e apprezzare la natura dei luoghi, ricca e mutevole nel corso delle stagioni, protetta da ben 7 aree naturali (4 parchi regionali e 2 riserve naturali nel Lazio e un parco nazionale tra le province di Rieti e l'Aquila), e caratterizzata da 2 monumenti naturali e svariati siti Natura 2000 (di importanza comunitaria SIC/ZSC e zone di protezione speciale ZPS).

